

# Домашний Маг

## 132 идеи для праздника

- ❄️ Уютный декор
- ❄️ Бьюти-рецепты
- ❄️ Каникулы с пользой для отношений

**Легко!**  
Выглядеть модно в зимней одежде

**ВСТРЕЧАЕМ РОЖДЕСТВО**  
4 идеальные закуски

**Ужин по-гречески**  
(ягненок, пирожки, салат)

**«Снежные» десерты**

2017 ГОРОСКОП НА ВСЕГДА ГОД

**Валерия**

«НАДЕЮСЬ, В ЭТОМ ГОДУ МУЖ ИСПОЛНИТ МОЮ МЕЧТУ!»

16+





## Три уверенных шага навстречу мечтам

Новый год – новые мечты. О доме поудобнее, о лучшей жизни для детей и родителей... Причем реальность этого зависит от нас самих. Начать новую финансовую жизнь помогут три несложных приема.

### 1 **Определитесь с целями**

Для того чтобы мечты не остались лишь мечтами, нужно перевести их в финансовые цели. Определите конкретные параметры своих желаний – ответьте на вопросы: что? когда? сколько стоит? Хочу машину – это мечта. Хочу купить «Пежо 307» через 5 лет, текущая цена 500 000 рублей, – это уже цель, к которой можно проложить маршрут

и начать движение. Когда цель определена, на помощь придут время и доходность, которые позволят небольшими шагами добраться до масштабных результатов. 5000 рублей, откладываемые ежемесячно 10 лет при 10% среднегодовой доходности, превратятся в миллион рублей. А 15 000 рублей при тех же условиях превратятся в три миллиона,

### 2 **Рассчитайте шаги**

Когда мы знаем, сколько денег и когда нам нужно, мы можем рассчитать комфортный шаг. Чем он меньше, тем легче его совершать. Если мы хотим двигаться к покупке машины через ежегодные накопления, каждый год придется откладывать по 100 000 рублей. Через ежемесячные – 8333. А вот если откладывать мы будем еже-

дневно, понадобится всего 278 рублей в день! **Машина по цене капучино!**

Не забывайте об инфляции. Защитить от нее накопления помогут депозиты и другие финансовые инструменты.

### 3 **Договоритесь с бюджетом**

Запланируйте расходы на цели в бюджете текущего года. Оптимально, когда около 30% денег направляются на накопления, а остальное – на текущее потребление. Не поддаваться соблазнам на пути к цели помогут небольшие хитрости. Так, можно пользоваться автоматическим переводом средств на депозит в день поступления зарплаты.

**Существует много возможностей извлечения дополнительных ресурсов в своем бюджете:**

- Программы лояльности при расчетах картой принесут ощутимые выгоды от повседневных трат (кэшбэк 1-10%, бонусные мили и т.д.).
  - Действенные способы экономии могут в два раза сократить расходы.
  - Налоговые вычеты могут ежегодно возвращать около 30 000 рублей с оплаты обучения, кружков, лечения, косметологов и прочего.
- Узнайте больше на [www.welf.ru](http://www.welf.ru)**

# Домашний журнал

**Ревность**  
**vs.**  
**верность**  
*как найти баланс*

**27**

МОДНЫХ ИДЕЙ  
ДЛЯ ИДЕАЛЬНОГО  
СВИДАНИЯ

*Идем  
на кухню!*

- ВКУСНЫЕ ЗАВТРАКИ
- ПИЦЦА ДОМА
- РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН

**ХОТИТЕ  
В ГРУЗИЮ?**

САМОЕ ПРАВИЛЬНОЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ  
ЭТОГО СЕЗОНА

**ВЛЮБЛЕННЫЙ  
ПОДРОСТОК**  
ИНСТРУКЦИЯ  
ДЛЯ ТРЕВОЖНЫХ  
РОДИТЕЛЕЙ

**Мария  
Шукшина**

«УЧУСЬ  
ЛЮБИТЬ  
ЛЮДЕЙ ТАК,  
КАК МОЙ  
ОТЕЦ»

16





«Тратим все, что зарабатываем», «Вроде на все хватает, а накопить не получается». Знакомо? В то же время «подушка безопасности» – важная часть финансового планирования. Если вы сможете откладывать 10-30% ежемесячного дохода – это будет важным признаком того, что ваш бюджет устроен правильно!

#### ЧТО ДЕЛАТЬ С ОТЛОЖЕННЫМИ ДЕНЬГАМИ?

Научились откладывать? Отлично! Но недостаточно просто хранить эти деньги дома – инфляция «съест» часть сбережений. Отправляйте деньги на депозит или счет с подходящими условиями размещения: срок, возможность регулярного пополнения, капитализация процентов. Выбирая вклад, обратите внимание на варианты валюты (в рублях ставки выше, но и уровень инфляции тоже выше). Если накопления не привязаны к конкретной цели, можно открыть депозиты в нескольких валютах. Кроме того, сумма до 1 400 000 рублей защищена системой государственного страхования вкладов – если с банком что-то случится, вы сможете получить обратно и сумму вклада, и накопленные проценты. Но все равно обращайте внимание на рейтинг банка и его репутацию!

**Узнайте больше на [www.welf.ru](http://www.welf.ru).**

## Зачем семье «подушка безопасности»?

### Куда они уходят?

Если семья точно не знает, сколько и на что тратится, до трети бюджета может незаметно исчезать. При этом резервный фонд должен составлять сумму, достаточную для 3-6 месяцев привычной жизни семьи. Эти деньги понадобятся, если будет временно потерян основной доход, в период поиска новой работы или выздоровления заболевшего члена семьи, чей заработок был основным. Значит, во-первых, вы должны точно знать, сколько и на что тратите, во-вторых, определить для трат четкие границы.

### Как подсчитать?

«Здоровый» бюджет выглядит так: 70% дохода – обязательные платежи и текущее потребление, 30% – наполнение «подушки безопасности» и финансовые цели. Определите, сколько денег должно уходить на обязательные траты (оплату счетов, еду, обучение, транспортные расходы, телефоны и интернет). Не забудьте про развлечения и отпуск! Полученная картина трат – это ваши границы, которые помогут и контролировать расходы, и выбирать товары и услуги по средствам.

### Как откладывать?

→ **Шаг 1:** Ведите регулярный учет всех трат в течение 2-3 месяцев. Записывать придется буквально все, вплоть до порции мороженого. Отнеситесь к этому не как к скучной обязанности, а как к эксперименту, результаты которого помогут вам увидеть новые возможности! Для ведения бюджета удобны специальные приложения (Family, MoneyTracker, 1С-Деньги, Drebedengi, EasyFinance, Дзен-мани и т.д.). Вы также можете использовать xls-таблицу или обычный блокнот.

→ **Шаг 2:** Проанализируйте траты и оцените, как они вписываются в ключевые статьи бюджета. Где вы вышли за заданные рамки, а где, наоборот, потратили меньше? От каких спонтанных покупок можно отказаться?

→ **Шаг 3:** Начните месяц с вноса в собственное будущее. Это называется «заплатить себе». До того, как запланировать траты на месяц, отложите определенную сумму (для начала, например, 10% от дохода). Ваш резерв будет формироваться постепенно. Но, когда поймете, что у вас получается, можно попробовать откладывать чуть больше.

# Домашний очаг

**Сильная  
женщина**  
КОМУ ЭТО  
НУЖНО?

**Слишком  
воспитанный  
ребенок**  
КАК НАУЧИТЬ ЕГО  
БЫТЬ СОБОЙ

**38**  
ЭФФЕКТНЫХ  
ВЕСЕННИХ  
ОБРАЗОВ

**ОДЕЖДА, МАКИЯЖ,  
АКСЕССУАРЫ**

**История  
фотомодели,  
которая  
выжила после  
аварии**

**ХОЛЕСТЕРИН**  
19 СПОСОБОВ  
ДЕРЖАТЬ  
ЕГО ПОД  
КОНТРОЛЕМ

**Блинная  
неделя**  
ЛУЧШИЕ  
РЕЦЕПТЫ

16+



**Глюк'оЗа**  
«Я ВЫРОСЛА  
ВО ДВОРЕ  
И УМЕЮ  
ДАВАТЬ  
СДАЧИ!»

# Буду мамой

Что нужно знать о финансовой поддержке от государства: 5 ответов на самые важные вопросы.

## Сколько денег я получу на работе?

Работающие россиянки имеют право на оплачиваемые отпуска по беременности и родам (140 дней) и по уходу за ребенком до 1,5 лет. На сроке 30 недель вы получите пособие по беременности и родам в размере **100%** вашего заработка за соответствующий срок. Рассчитать размер выплаты можно по формуле: сложить заработок за последние 2 года, разделить на 730 дней и умножить на 140 дней. Общая сумма доходов за год не должна превышать предельную величину базы (718 000 руб. в 2016 г.). Если вы работаете по совместительству, пособие по беременности и родам платят оба работодателя. Пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет выплачивает один работодатель, на ваш выбор. Это пособие составит **40%** среднего заработка, причем есть и верхняя граница – **21 554,85** руб.

### А если я не работаю?

Небольшое пособие вы все равно получите. Так, если вы не проработали двух лет у одного работодателя или не работали совсем, то пособие будет начисляться, исходя из размера МРОТ (7500 руб.). В случае если вы не работали, за пособием нужно обращаться в ФСС по месту регистрации.

## Что еще я получу?

- При постановке на учет по беременности до 12 недель вы получите **581,73** руб.
- Если вы жена военнослужащего, проходящего службу по контракту, вам полагается единовременное пособие **24 565,89** руб. Также у вас есть фиксированная ежемесячная выплата – **9839,48** рублей.
- Если вы пользовались платными медицинскими услугами или покупали лекарства, вы можете получить налоговый вычет на эти затраты.
- В будущем вы также сможете получать налоговые вычеты на обу-

чение детей. Их можно получить за занятия в любых заведениях с образовательной лицензией – кружках, детских садах, школах и курсах. Так вы можете возвращать в бюджет по **15 600** рублей каждый год.

## Может ли получить деньги мой муж или родственник?

Если вы не работаете, а будущий отец – да, единовременные выплаты он получит по месту своей работы. А еще отец ребенка может уйти в отпуск по уходу за ребенком – оплачиваться он будет так же, как мамин.

### [Что такое материнский капитал?]

Это форма государственной поддержки семей с детьми (в 2017 году – 453 026 руб.). Материнский капитал можно оформить один раз, на второго или любого из последующих детей. Это безналичная сумма, которой вы сможете воспользоваться после того, как ребенку исполнится три года: потратить ее, например, на обучение любого из детей, частичную оплату ипотеки или формирование накопительной части вашей пенсии. Для оформления маткапитала понадобятся паспорт, свидетельства о рождении всех детей и документы, подтверждающие их гражданство.

Узнайте больше на [www.welf.ru](http://www.welf.ru).



# Домашний очаг

## Встречаем Пасху!

- \* Яркие идеи для декора интерьера
- \* Заварные куличи и творожные торты

## ДЕТИ И ПОРЯДОК

КАК НАУЧИТЬ ИХ УБИРАТЬСЯ  
(И ПОЧЕМУ НЕ ВСЕГДА ПОЛУЧАЕТСЯ)

## Тренды весны

ЦВЕТА, СИЛУЭТЫ, ТКАНИ, ДЕТАЛИ

## ТЕЛО и ЕГО ОБИТАТЕЛИ

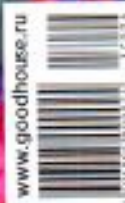
Что такое микробиом и чем он полезен

ИНГЕБОРГА ДАПКУНАЙТЕ  
«Меня легко рассмешит»

ПРЕМИЯ ANTI-AGING

Лучшая анти-возрастная косметика

16+



# Обойдемся без риска

Да, стоит признать – жизнь довольно непредсказуема. Что будет, если вы потеряете работу или серьезно заболеете? А если сломается машина или что-то произойдет с квартирой – где брать деньги? Есть ли способы защитить семейный бюджет от неожиданных опасностей? Есть! Это страхование.



## Повод для беспокойства

Чтобы понять, какие пункты вашего бюджета потенциально нуждаются в защите, стоит сначала провести аудит личных рисков. Востребованная ли у вас профессия и сможете ли вы при необходимости быстро найти новую работу? Нет ли хронических заболеваний? Давно ли делали ремонт дома и покупали бытовую технику? Она же тоже не служит вечно, а вот если ломается, то часто вся сразу. Сможете ли вы какое-то время обходиться без машины и уверенно ли чувствуете себя на дороге? Главная проблема в том, что, если что-то случится, придется быстро извлечь из бюджета необходимую сумму, но мало у кого есть такая возможность. Если снимать деньги с депозита, теряются проценты, если брать кредит, придется платить за его использование, а для вывода средств из долгосрочных инвестиционных проектов может быть не самое удачное время.

## Что делать? Защищаться!



**Работа** Если вы понимаете, что работаете в неустойчивой компании, обратите внимание на программы рискованного или накопительного страхования жизни. Страхование на случай потери работы поможет вам справиться, например, с выплатами кредита. Средняя стоимость годовой страховки – 1,2-6% от страховой суммы.



**Здоровье** Планируете крупное обследование или медицинское обслуживание всей семьи? Выбирайте программу ДМС. Полис, включающий стоматологию, поможет сократить расходы в 1,5-2 раза. Затем можно будет получить и налоговый вычет в размере до 120 000 рублей.



**Недвижимость** Подумайте о своей квартире или доме. Может быть, стоит рассмотреть варианты страхования недвижимого имущества или страховку на случай нанесения ущерба. Это не так уж дорого: так, сумма покрытия ущерба в 1 миллион – 3000 рублей в год.



**Автомобиль** Часто водите машину и не уверены, что сможете от нее отказаться? Ваш выбор – каско. Особенно пригодится, если второго участника ДТП просто нет – допустим, вы повредили машину о дорожный люк.



**Отдых** Не забудьте о страховке, когда едете в отпуск! Случиться может всякое – от потери багажа до ветрянки и перелома. С полисом у вас будет возможность компенсации связанных с этим расходов.

**Как выбрать?** Выбирая страховку, убедитесь в том, что компания давно работает на рынке, у нее есть лицензия на осуществление страховой деятельности, она имеет хорошую репутацию, надежна (есть специальные рейтинги надежности) и устойчива. Изучите отзывы клиентов. Чем больше сеть филиалов, тем лучше: удобно, когда офисы есть во многих крупных городах. Сравнили условия? Теперь выбирайте поставщика услуг, предлагающего самые выгодные для вас. **Узнайте больше на [www.wellf.ru](http://www.wellf.ru).**



# Домашний очаг

16+

## Худеем к лету

**21** проверенный  
способ сбросить  
вес и не набрать  
его снова

МОДА  
ИЗ ПАРИЖА

Новый  
уличный  
шик

ИНТРОВЕРТ

VS

ЭКСТРАВЕРТ

Как жить вместе,  
если вы разные

Дневник  
приемной  
мамы

Так дети попадают  
домой

## На дачу!

✿ ГАЗОН И ЦВЕТНИК  
СВОИМИ РУКАМИ

✿ РЕЦЕПТЫ  
ДЛЯ ПИКНИКА

СВЕТЛАНА  
ИВАНОВА

ПОСЛЕ  
«ТЕСТА НА  
БЕРЕМЕННОСТЬ»  
НА РОДАХ  
НЕ РАСТЕРЯЮСЬ!



# Не работаю, но зарабатываю

Перерывы в трудовом стаже у женщин бывают часто и по разным причинам. Это и декретный отпуск, и необходимость ухаживать за близким родственником, и многие другие жизненные обстоятельства. Но надо помнить о том, что такие перерывы влияют на размер пенсии, а значит, стоит заранее позаботиться о своем будущем.



## О чем важно помнить

Думаете, до пенсии еще так далеко, что думать о ней не имеет смысла? Но для того чтобы сохранить привычный уровень дохода, стоит начать готовиться заранее. Тем более что современные пенсионеры еще долго сохраняют активный образ жизни. Допустим, вы хотите иметь дополнительные 20 000 рублей ежемесячно в течение 19 лет пенсионной жизни. Тогда вам нужно накопить 4 560 000 рублей. Если вы начнете откладывать деньги за 25 лет до пенсии,

в месяц придется направлять на эту цель 15 200 рублей, а если только за 10 лет, то уже 38 000 ежемесячно! Так что чем раньше вы начнете откладывать деньги, тем менее заметным это будет для вашего семейного бюджета. По статистике, базовый уровень государственного пенсионного обеспечения способен компенсировать всего 10% от привычного уровня жизни.

Также используйте программы добровольного пенсионного обеспечения, которые предлагают НПФ (негосударственные пенсионные фонды): пользо-

ваться ими могут все желающие, а будущая пенсия будет зависеть только от накопившейся суммы. Вы будете делать взносы в НПФ, а при наступлении пенсионного возраста получите от него выплаты: ваш вклад и небольшой процент.

## Дополнительный доход

Не можете работать целый день в офисе? Рассмотрите предложения об удаленной работе через Интернет. Сейчас много как технических, так и гуманитарных вакансий подобного рода (тестировщики, копирайтеры, контент-менеджеры и т.д.), в том числе с официальным трудоустройством, которое поможет сохранить размер государственной пенсии.

Оцените свои таланты и навыки – возможно, их можно превратить в доход! Что вы умеете делать хорошо? Может быть, преподавать – тогда можно заняться репетиторством, или печете потрясающие торты – их можно делать на заказ. Отлично фотографируете и обрабатываете фото? Устраивайте для желающих семейные фотосессии. А в случае если правильное финансовое планирование позволило вам приобрести недвижимость, попробуйте сдать ее в аренду, получив таким образом источник регулярного дохода.

**Узнайте больше на [www.welf.ru](http://www.welf.ru).**

# Домашний очаг

16+

**Тест  
месяца**  
Хватает  
ли вам  
энергии?

# 25

## ЛЕТНИХ ЛАГЕРЕЙ,

В КОТОРЫХ ДЕТЯМ  
БУДЕТ ИНТЕРЕСНО

### «Хочешь, я буду твоей мамой?»

Честный дневник  
приемной семьи (продолжение)

### ТАКАЯ ВРЕДНАЯ!

Почему иногда **полезно**  
**быть эгоисткой**



Чудесный  
сад  
СВОИМИ  
РУКАМИ



### ЕЛИЗАВЕТА БОЯРСКАЯ

«Я знала,  
что сыграю  
Каренину»

www.goodhouse.ru





*Be smart, not just rich. It's not about how much money you have, it's about how much you know. Be smart, not just rich.*  
— Rich, Ryan Reynolds



*Success is not a destination. It's a journey. It's not about how much money you have, it's about how much you know. Be smart, not just rich.*  
— Rich, Ryan Reynolds



# Кредиты: риск или помощь?

Конечно, занимать деньги у банка – это риск для семейного бюджета. Но есть случаи, когда без кредита не обойтись: например, покупка квартиры. Важно рассчитать свои силы, оценить кредитную нагрузку и соблюдать некоторые основные правила.

## ПЛАН

Прежде всего, оцените свои возможности. Какую часть семейного бюджета придется отдавать ежемесячно и не снизит ли это ваш привычный уровень жизни? Если на погашение задолженности вы направите 40% общего бюджета, это уже будет ощутимо и, скорее всего, принесет дискомфорт. Переплата за кредит только кажется небольшой, но на самом деле она может быть даже в три раза больше суммы кредита. Если, например, вы берете кредит на отпуск 50 000 рублей на два года со ставкой 19,5%, переплата составит 11 000 рублей. Эксперты советуют заранее потренироваться: в течение нескольких месяцев откладывайте сумму, необходимую для оплаты будущего кредита.

Уровень жизни не снизился? Отлично, вы готовы к кредиту!

## КАК ВЫБРАТЬ

Наиболее выгодны целевые кредиты: ипотечный – для покупки квартиры, потребительский – для отпуска, автокредит – для машины. Что важно точно знать? Размер, срок и условия кредита, как меняется процентная ставка, какую ответственность влечет нарушение договора. Чем больше срок кредита, тем меньше ежемесячные платежи, но одновременно и больше переплата. Обязательно сравнивайте условия перед получением кредита,

так как даже небольшая разница в процентах может обернуться серьезной переплатой.

## ЕСЛИ ЕСТЬ СЛОЖНОСТИ

Чувствуете, что не справляетесь с кредитом? Попробуйте объединить задолженности (платить один крупный кредит выгоднее, чем несколько небольших) и рефинансировать долг – предложить банку пересмотреть условия договора в вашу пользу. Важно: следите за своей кредитной историей. Вовремя оплачивайте кредиты, ведь у ответственного заемщика выше шанс получить льготные условия кредитования в будущем. Время от времени проверяйте свою кредитную историю, подав заявление через сайт ЦБ РФ\* (cbr.ru).

Узнайте больше на [www.welf.ru](http://www.welf.ru)

Рассчитать стоимость кредита:  
[CALCULATOR-CREDIT.RU](http://CALCULATOR-CREDIT.RU)